

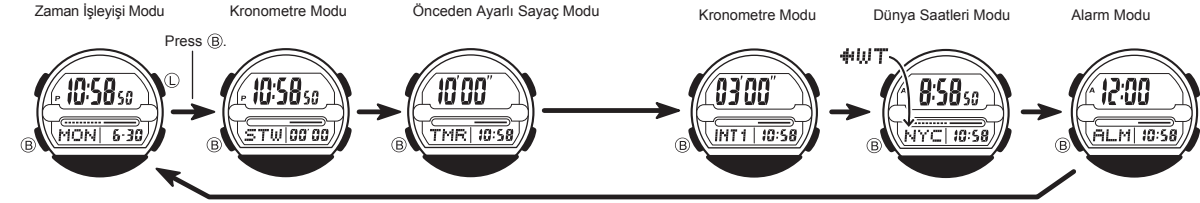
## Bu Kılavuz Hakkında



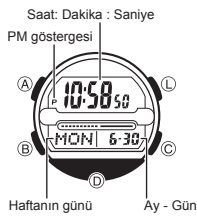
- Saatinizin modeline bağlı olarak ekran yazıları ışıklı ekran üzerine karartma ya da karartılmış ekran üzerine ışıklı gösterilir. Bu kılavuzdaki tüm örnek ekranlarda ışıklı zemin üzerine karartma yazılar gösterilmiştir.
- Tuş kullanımları yandaki şekilde de gösterildiği gibi harfler kullanılarak anlatılmıştır.
- Bu kılavuzun her bölümü bu saatteki modlarla ilgili ihtiyacınız olan bilgileri size sunmak üzere hazırlanmıştır. Daha teknik ve detaylı bilgi için "Referans" bölümüne bakınız.

## Genel Rehber

- Bir moddan başka bir moda geçmek için (B)yi kullanınız.
- Hangi modda olursanız olun (ayarlar ekranı görüntüdeyken hariç) (L)ye basarak ekranı aydınlatılabilir.



## Zaman İşleyişi



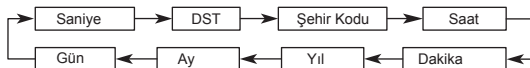
Zaman İşleyişi Modunu kullanarak halihazırdaki saat ve tarihi görebilir, ayarlarını yapabilirsiniz.

**Saat ve Tarihi ayarlama Önce Burayı Okuyunuz!**  
Dünya Saatleri Modundaki ve Zaman İşleyişi Modundaki saatler birbirleriyle bağlantılıdır. Bu yüzden saat ve tarihi ayarlama Önce Bulduğunuz Şehir ayarını (saatinizi kullandığınız yer) yapınız.

## Saat ve Tarihi Ayarlamak İçin



1. Zaman İşleyişi modunda saniye haneleri ekranda yanıp sönmeye başlayana dek (A)ya basınız. Böylece ayarlar ekranına geçersiniz.
2. Aşağıdaki sırada dizili olan ayarlara geçmek için (B)yi kullanınız.



3. Ayarlamak istediğiniz bölüm yandığında (D) ve (C) tuşlarına basarak aşağıda belirtildiği şekilde değişikliği yapınız.

Ekran	Bunu yapmak için:	Bunu kullanın:
50	Saniyeleri 00 sıfırlamak için	(D)ye bas.
OFF	Yaz saati uygulamasını (ON) ya da Standart saati (OFF) açmak için	(D)ye bas.
T Y O	Şehir kodunu değiştirmek için	(D) (doğu) ve (C) (batı)
10:58	Saat ya da dakika ayarını değiştirmek için	Use D (+) ve C (-).
2008	Yıl ayarını değiştirmek için	
6-30	Ay ya da gün ayarını değiştirmek için	

- Şehir kodlarıyla ilgili detaylı bilgi için "Şehir Kodları Tablosu"na bakınız.
- DST ayarları ile ilgili detaylı bilgi için "Yaz Saati Uygulaması (DST)"ye bakınız.

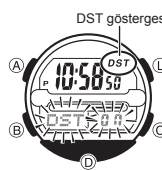
4. (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.

## Yaz Saati Uygulaması (DST)

Yaz saati uygulaması, Standart saat üzerinden yapılan 1 saatlik değişim ile elde edilen bir uygulamadır. Fakat tüm ülkelerde ve tüm bölgelerde bu uygulama kullanılmaz.

## Zaman İşleyişi Modunda Yaz Saati / Standart Saat Arasında Seçim

1. Zaman İşleyişi modunda ekrandaki saniyeler yanıp sönmeye başlayana dek (A)ya basınız. Böylece ayarlar ekranına geçersiniz.
  2. (B)ye basarak DST ayarlarını görüntüleyiniz.
  3. Yaz saati uygulaması (ON göstergesi) ve Standart saat (OFF göstergesi) arasında seçim yapmak için (D)yi kullanınız.
  4. (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.
- \* DST göstergesi, yaz saatinin açık olduğunu göstermek için ekranda görünür.



## 12-Saat ve 24-Saat Formatı Arasında Seçim Yapmak İçin

- Zaman İşleyişi Modunda (D)yi kullanarak 12 saat formatını (ekrandaki A ya da P ile gösterilir) ya da 24 saat formatını seçiniz.
- 12 saat formatında öğlen 12.00 ile gece yarısı 11.59p.m arasında saat hanelerinin sonunda P (pm) göstergesi ekrandadır. Gece yarısı 12.00 ile öğlen 11.59 am arasında ise A (am) göstergesi ekranda görünür.
- 24 saat formatında ise saat 0:00 ile 23:59 arasında döngüsel hareket eder ve herhangi bir göstergesi yoktur.
- Zaman İşleyişi modunda seçilen 12 saat / 24 saat formatı saatin tüm diğer modları için de geçerli olur.
- Diğer modlarda halihazırdaki zaman ekranda görünürken A ya da P göstergesi görünmez.

## Kronometre

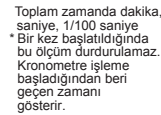
Halihazırda Zaman İşleyişi Modundaki saat



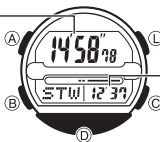
Kronometre sayesinde bir müsabakanın ya da bir oyunun süresini ölçebilirsiniz. Üst ekranda sayım durmaz ve toplam geçen zamanı gösterirken alt ekranda müsabakanın geçen süresi gösterilir, bu da zaman zaman durdurulabilir.

- Üst ekranın (toplam zaman) en yüksek ölçüm birimi 99 dakika 59 saniyedir.
- Alt ekranın (Ölçülen şeyin süresi) en yüksek ölçüm birimi 59 dakika 59 saniyedir.
- Siz onu durdurana dek, kronometre her sifıra ulaştığında limitinden tekrar başlayarak sayımına devam eder.
- Siz Kronometre modundan çıkarsanız dahi kronometre çalışmaya devam eder.
- Müsabakanın süresini ölçmeye başladığınızda ekran, bu modda gösterilen ekrandan Geçen Zaman Ekranına geçer.

- Bu bölümdeki tüm işlemler (B)ye basarak girebileceğiniz Kronometre modunda yer almaktadır.

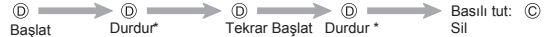


## Geçen zaman ekranı



Müsabaka süresinin dakika ve saniyesi  
\* Bu ekrandaki zaman ölçümü (D)ye basarak durdurulup yine (D)ye basarak devam ettirilebilir.

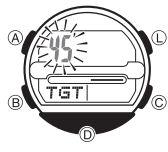
## Temel Müsabaka Süresi Ölçüm İşlemleri



- \* Toplam zaman ölçümü üst ekranda devam eder.

Bir Spor Müsabakasında Süre Ölçümü İçin Kronometre Modunun Kullanımı  
Kronometre Modunda bir spor müsabakasının süresini önceden bir süre ayarlayarak da ayarlama da ölçebilirsiniz. Önceden bir süre ayarladığınızda üst ekrandaki toplam geçen zaman ayarladığınız müsabaka süresine ulaştığında saat bip sesi verir. Ara verilerek vs müsabaka durduysa (D)ye basarak alt ekrandaki sayımı durdurabilir, yine (D)ye basarak tekrar devam ettirebilirsiniz. Toplam geçen zaman üst ekranda devam ettiğinden, oyuna ara verilen zamanı, alt ekrandaki zamanı üst ekrandan çıkararak hesaplayabilirsiniz (kayıp zaman).

## Müsabaka Süresini Önceden Ayarlamak İçin



- Kronometre modunda halihazırdaki müsabaka süresi ayarları üst ekranda yanıp sönmeye başlayana dek (A)ya basınız. Bu ayarlar ekranıdır.
  - (A)ya bastığınız halde müsabaka süresi ayarları görünmüyorsa bir geçen zaman ölçümü yapıyor demektir. "Geçen Zaman İşlemini Durdurup Kronometreyi Sıfırlamak İçin" adlı bölüme bakınız.
- D (+) ve C (-) ile müsabaka süresi ayarlarını yapınız.
  - 1 ila 60 dakika arasında 1 dakikalık artışla ayarlamayı yapabilirsiniz.
- Süreyi ayarladıktan sonra (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.

## Bir Müsabakanın Süre Ölçümünü Başlatmak İçin

- (D)ye basarak süre ölçümünü başlatınız.
- Otomatik olarak üst ve alt ekranlarda geçen zaman belirecektir.

## Sayımı Duraklatmak İçin

- (D)ye basınız.
  - Bu işlem alt ekrandaki geçen zamanı durdurur fakat üst ekranda toplam geçen zaman ölçümü devam eder.
- Müsabakanın süre ölçümünü tekrar başlatmak için yine (D)ye basınız.

## Daha Önce Ayarlanmış Müsabaka Süresi Ayarına Ulaştığınızda

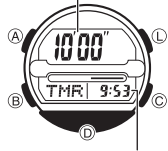
- Üst ekrandaki toplam geçen zaman ayarlanmış müsabaka süresine ulaştığında 10 saniyelik bip sesi duyulur.
- Ayarlanmış müsabaka zamanına ulaşılmış olsa da sayım devam eder.

## Geçen Zaman Ölçümünü Durdurup Kronometreyi Sıfırlamak İçin

- (D)ye basarak alt ekrandaki müsabaka zamanı ölçümünü durdurunuz.
- Üst ekrandaki toplam geçen zaman ölçümü devam eder.
- Normal Kronometre Ekranı görünene dek (C)yi basılı tutunuz.

## Önceden Ayarlı Sayaç Modu

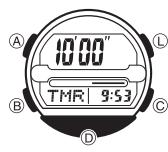
## Önceden ayarlı sayaç süreleri



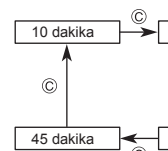
Halihazırdaki saat

- Saatinizde, geri sayım başlangıç zamanı olarak seçebileceğiniz birçok farklı ayarlanmış sayaç süreleri bulunmaktadır. Geri sayım sıfıra ulaştığında alarm çalar.
- Aşağıda dakika birimi ile ayarlı sayaçlar gösterilmektedir: 10, 12, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45.
  - Otomatik tekrar özelliğini açarak, sayacı sıfıra ulaştığında halihazırda seçtiğiniz ayarlı sayaç dakikasından tekrar sayıma başlamasını da sağlayabilirsiniz.
  - Bu bölümdaki tüm işlemler (B)ye basarak girebileceğiniz Önceden Ayarlı Sayaç Modunda yer almaktadır.

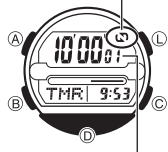
## Bir Önceden Ayarlı Sayaç Çalıştırmak İçin



- Önceden Ayarlı Sayaç Modunda (C)yi kullanarak seçmek istediğiniz ayarlı sayaç tipini bulunuz.



Oto-tekrar açık göstergesi



Tekrar sayısı

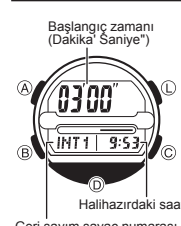


- Oto-tekrar Açık: Geri sayımın sonuna ulaştığında, ayarlı başlangıç saatinden yeni bir geri sayım başlatılır. Tekrar sayısı sayaç zamanının yanında gösterilir. Sayım sayısı 100'e ulaştığında tekrar sayısı "xx" olarak görünür.
- Geri sayımı tamamen iptal etmek için önce (D)ye basarak duraklatınız, daha sonra (C)ye basarak geri sayımı iptal ediniz. Böylece normal Önceden Ayarlı Sayaç Modu ekranı görüntüye gelir.

- Otomatik tekrarı açmak için sayaç seçimi ekrandayken (A)ya basınız. Sayaç zamanının yanında tekrar sayısı görünecektir.
- Otomatik tekrarı ve alarmın sık kullanımı pil gücünü zayıflatır.

- (D)ye basarak geri sayımı başlatınız.
- Geri sayım çalışırken (D)ye basarak geri sayımı duraklatabilirsiniz. Tekrar (D)ye basarak kaldığı yerden sayımı devam ettirebilirsiniz.
- Geri Sayım Sayacının sonuna ulaştığında siz herhangi bir tuşa basarak alarmı susturmazsanız 10 saniye boyunca alarm çalar (oto-tekrar açık olsun olmasın).
- Oto-tekrar Kapalı: Geri sayımın sonuna ulaştığında bir geçen zaman işlemi başlar ve ekranın üst kısmında geri sayımın bitiminden beri ne kadar zaman geçtiği gösterilir. Geçen zaman ölçümü 60 dakikaya ulaştığında otomatik olarak durur. Görüntüye, geri sayım sayacı başlangıç zamanı seçim ekranı gelir.

## Geri Sayım Sayacı



Halihazırdaki saat

Geri sayım sayaç numarası

Geri sayım sayacında birbiri ardına sayıma başlayan 9 başlangıç zamanı ayarlayabilirsiniz.

Örnek 1: Aralıklı Egzersiz  
3-dk koşu (INT 1), 1-dk dinlen (INT 2), 5-dk koşu (INT 3)

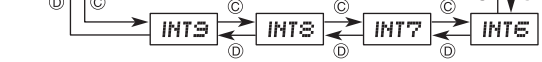
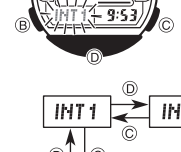
Örnek 2: Oyun sayacı  
45-dk lık periyod (INT 1), 15-dakikalık ara (INT 2), 45-dk lık periyod (INT 3)

- Her bir geri sayım ayarı sıfıra ulaştığında saat alarm verir.
- Son geri sayım da sıfıra ulaştığında saat 5 saniyelik bir alarm verir.

- Otomatik tekrar özelliğini açarak son geri sayım sayacı da sıfıra ulaştığında sayımın en baş sıradan tekrar başlamasını sağlayabilirsiniz.
- Bu bölümde yapılan tüm işlemler (B) tuşuna basarak girebileceğiniz Geri Sayım Sayacı Modunda bulunmaktadır.

## Geri Sayım Sayacı Ayarlarını Yapmak İçin

- Geri sayım sayacı modunda geri sayım numaraları yanıp sönmeye başlayana dek (A)ya basınız. Bu ayarlar ekranıdır.
- (D) ve (C)yi kullanarak aşağıdaki numaraları ilerletip, istediğiniz numarayı bulunuz.



- (B)ye basarak bu numaranın diğer ayarlarına geçiniz:



4. bir ayar bölümü yanıp sönerken (D) ve (C) ile aşağıdaki gibi ayarlama yapınız.

Ekran	Bunu yapmak için:	Bunu kullanın:
INT 1	Geri sayım sayaç numarasını değiştirmek için	D (+) ve C (-).
03'00"	Dakika ayarını değiştirmek için	D (+) ve C (-).
03'00"	Saniye ayarını değiştirmek için (5 saniyelik ara ile)	D (+) ve C (-).
☐	Oto-tekrar on/off ayarı için (☐)	D ye bas.

- Başlangıç zamanı 00'00" olan sayaç numaraları kullanılmayacak demektir.
- Geri sayım sayaçlarının her biri için oto-tekrar açık/kapalı ayarı yapılamaz. Geri Sayım sayacı modunda yapılan oto-tekrar ayarı tüm sayaç numaraları için geçerli olur.

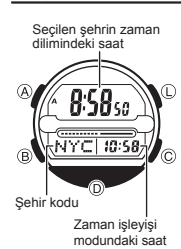


Tekrar sayısı

## Bir Geri Sayım Sayacı İşlemini Çalıştırmak İçin

- Geri sayım sayacı modundayken geri sayımı başlatmak için (D)ye basınız.
- Çalışan geri sayımı duraklatmak için (D)yi kullanınız. (D)ye tekrar basarak kaldığı yerden sayımı devam ettiriniz.
- Otomatik tekrar kapatıldığında, her bir geri sayım sıfıra ulaştığında saat bip sesi verir. Son geri sayım da sıfıra ulaştığında saat 5 saniyelik bir alarm çalar.
- Otomatik tekrar açıksa, her bir geri sayım sıfıra ulaştığında saat bip sesi verir. Son geri sayım da sıfıra ulaştığında saat 5 saniyelik bir alarm çalar. Son sayaç da sıfıra ulaştığında saat ilk sayaca dönerek sayımına tekrar başlar. Otomatik tekrar açıldığında tekrar sayısı sayaç süresinin yanında görünür. Sayım sayısı 100'e ulaştığında tekrar sayısı "xx" olarak görünür.
- Siz Geri sayım sayacı modundan çıksanız bile geri sayım çalışmaya devam eder.
- Geri sayımı tamamen iptal etmek için önce sayımı duraklatınız -(D)ye basarak-. Daha sonra (C)ye basarak geri sayım başlangıç saatini görüntüleyiniz.

## Dünya Saatleri



Şehir kodu

Zaman işleyişi modundaki saat


Dünya Saatleri modunda 48 farklı şehrin (29 zaman dilimi) saatlerini görebilirsiniz.

- Dünya saatleri moduna girdiğinizde karşınıza çıkan ilk ekran bu moda görüntülenmiş olduğunuz saat ekranıdır.
- Bu bölümdaki tüm işlemler (B)ye basarak girebileceğiniz Dünya Saatleri modunda yer almaktadır.


## Başka Bir Şehir Kodundaki Saati Görmek İçin

- Dünya Saatleri modunda (D)yi kullanarak doğuya (C)yi kullanarak batıya doğru şehir kodlarını tarayınız.
- Şehir kodlarıyla ilgili tüm bilgiler için "Şehir Kodları Tablosu"na bakınız.
- Bir şehir için gösterilen saat yanlışsa, Zaman İşleyişi Modundaki saati ve zaman dilimi ayarlarını kontrol ederek gerekli düzeltmeyi yapınız.

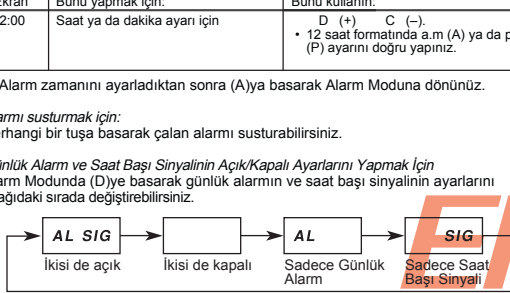
## Bir Şehir Kodunda Yaz Saati Uygulaması ile Standart Saat Arası Seçim

- DST göstergesi
- 
1. Dünya Saatleri Modunda (D) ve (C) yi kullanarak Standart Saat/ Yaz Saati Uygulaması ayarlarını yapmak istediğiniz şehir bulunuz.
2. (A)yi 1 saniye basılı tutarak Yaz saati uygulamasını (DST) görünür ya da Standart Saati (DST görünmez) seçiniz.
- DST göstergesi Dünya Saatleri modunda ekranda görünerek yaz saati uygulamasının açık olduğunu ifade eder.
  - Yukarıda işlem yaptığınızda sadece seçilen şehir kodu için geçerli olur. Diğer şehirler bu ayardan etkilenmez.

## Alarm

- Saat başı sinyali açık göstergesi
- Alarm açık göstergesi
- 
- Alarm zamanı (Saat: Dakika)
- Halihazırdaki zaman
- Günlük Alarm açıldığında her gün ayarlanan saatte 10 saniyelik bir alarm çalar. Saat başı sinyali açıldığında saatizin her saat başı sinyali sesi verir.
- Bu bölümdeki tüm işlemler (B)ye basarak girebileceğiniz Alarm Modunda yer alır.
- Alarm Zamanını Ayarlamak İçin**
1. Alarm modunda saat haneleri yanıp sönmeye başlayana dek (A)ya basınız.
- Bu işlem alarmı otomatik olarak açar.
2. aşağıdakiler arasında geçiş yapmak için (B)yi kullanınız.
- Saat ← → Dakika
3. Bir ayar bölümü yanıp sönerken (D) ve (C) ile aşağıdaki gibi ayarlama yapınız.
- | Ekran | Bunu yapmak için:            | Bunu kullanın:  |
|-------|------------------------------|---|
| 12:00 | Saat ya da dakika ayarı için | D (+) C (-),<br>• 12 saat formatında a.m (A) ya da p.m (P) ayarını doğru yapınız. |
4. Alarm zamanını ayarladıktan sonra (A)ya basarak Alarm Moduna dönünüz.

- Alarmı susturmak için:**  
Herhangi bir tuşa basarak çalan alarmı susturabilirsiniz.
- Günlük Alarm ve Saat Başı Sinyalinin Açık/Kapalı Ayarlarını Yapmak İçin**  
Alarm Modunda (D)ye basarak günlük alarmın ve saat başı sinyalinin ayarlarını aşağıdaki sırada değiştirebilirsiniz.

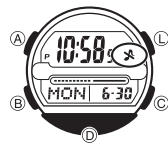


- Alarmı Test Etmek İçin**  
Alarm Modunda (D)yi basılı tutarak alarmın sesini duyabilirsiniz.

## Referans

Bu bölüm saatinizle ilgili daha detaylı ve teknik bilgileri içermektedir. Aynı zamanda çeşitli işlevler ve saatin içeriğiyle ilgili öneriler, uyarılar ve notlar içermektedir.

## Tuş Sesleri



Tuş sesleri, her tuş kullanımınızda tuşların sesli çalışması anlamına gelir. İstediğinize göre tuş seslerini açık kapatabilirsiniz.

\* Tuş seslerini kapatsanız bile alarmlar, saat başı sinyalleri, geri sayım sinyali ve olay hatırlatıcı alarm normal çalışır.

**Tuş Seslerini Açıp Kapatmak İçin**  
Hangi modda olursanız olun (ayarlar ekranı hariç) (B)yi basılı tutarak tuş seslerini açabilir (🔊 göstergesi yok) yada kapatabilirsiniz (🔊 görünür).

- (B)yi basılı tutmanız tuş kullanımını ayarlarını yapacağı gibi bir moddan diğerine geçmenizi de sağlar.
- 🔊 göstergesi tuş sesleri kapatıldığında saatın tüm modlarında ekranda görünür.

## Tarama

Bir çok modda ve ayar işlevinde (C) ve (D) tuşları, ekrandaki bilgilerin taranmasında kullanılır. Birçok durumda, bu tuşları basılı tutmak, yapılan tarama işleminin hızlanmasını sağlar.

## Otomatik Geri Dönüş Özelliği

- Alarm modunda saati hiç bir işlem yapmadan 2-3 dakika bırakırsanız saat otomatik olarak Zaman İşleyişi moduna döner.
- Ayar yada veri girişi yaparken (ekranda yanıp sönen hane varken) 2-3 dakika hiçbir işlem yapmazsanız saat, o ana kadar yaptığınız ayarları kaydederek ayarlar ya da veri girişi ekranından çıkar.

## Zaman İşleyişi

- Saniye hanelerindeki rakam 30-59 arasındayken sıfırlama yaparsanız dakika hanelerine 1 dakika eklenir. Saniye haneleri 00-29 arası bir rakamdayken sıfırlama yaparsanız dakika hanelerine ekleme yapılmaz.
- Yıl ayarları 2000 ile 2099 seneleri arasında yapılabilir.
- Saatin tamamen otomatik çalışan takvimi farklı ay uzunluklarını ve eksik yılları otomatik olarak algılar. Tarih ayarlarını bir kez yaptığınızda saatın pilini değiştirdiğiniz zaman hariç bu ayarları tekrar yapmanız gerekmez.

## Dünya Saatleri

- Dünya Saatlerindeki saniye sayımı ile Zaman İşleyişi modundaki saniye işleyişi eş zamanlıdır.
- Dünya saatleri modundaki tüm zamanlar, Zaman İşleyişi ayarlamış olduğunuz Bulduğunuz Şehir Ayarı ile saatinizde kayıtlı olan UTC farklılıklarını baz alarak hesaplanır.
- UTC farklılığı, şehrin bulunduğu zaman dilimi ile İngiltere'deki Greenwich referans noktası arasındaki farktır.
- "UTC" harfleri, Dünya çapında saat bilimi için bir standart olan "Coordinated Universal Time" (Uluslararası Saat Koordinasyonu)'nun kısaltılmışıdır. Atomik (cesium) saatlerin microsaniyeleri doğru şekilde işletmesiyle çalışır. Dünya'nın hareketine göre eksik saniyeler eklenir yada çıkartılır.

## Aydınlatma Uyarıları

- LED (light-emitting diodes) ışığı, ekranın karanlık mekanlarda kolayca okunmasını sağlar. Hangi modda olursanız olun (ayarlar ekranı hariç) (L)ye basarak ekranı 2 saniyelikliğine aydınlatabilirsiniz.
- Arka ışık, güneş ışığı altında kullanıldığında okumayı zorlaştırabilir.
  - Alarm çalmaya başladığında arka ışık otomatik olarak kapanır.
  - Arka ışığın sık kullanımı saatın pilini zayıflatır.

## Şehir Kodları Tablosu

Şehir Kodu	Şehir	UTC Farklılığı	Aynı zaman dilimindeki diğer ana şehirler
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

\* Aralık 2006 verilerine dayanmaktadır.